



**SURFWISE**  
EXPLORE LIKE NEVER BEFORE

## Packliste für Surfer

### VOR DER REISE

- Gültigkeit Pass prüfen
- Visum rechtzeitig einholen, falls notwendig
- Nötige Impfungen machen
- Reiseversicherung abschliessen
- Evtl. internationaler Führerschein beantragen
- Surfboards bei der Airline anmelden
- Reiseapotheke vorbereiten
- Gepäck mit Adresse anschreiben
- Online Check-in machen
- Hausschlüssel deponieren
- Briefkasten leeren
- Elektrische Geräte und Heizung abschalten

### SURFBEKLEIDUNG NACH WASSERTEMPERATUR

Surfbekleidung	Wassertemperatur (C°)																				
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
<b>Neopren &amp; Lycras</b>																					
Lycra / Surfshirt																					
Boardshorts / Bikini																					
Neopren Top																					
2mm Shorty																					
3/2mm Neopren Fullsuit																					
4/3mm Neopren Fullsuit																					
5/4mm Neopren Fullsuit																					
Thermolycra																					
<b>Haube</b>																					
3mm Neopren																					
5mm Neopren																					
<b>Boots</b>																					
Reef Booties																					
3mm Neopren Stiefel																					
5mm Neopren Stiefel																					
<b>Handschuhe</b>																					
3mm Neopren																					
5mm Neopren																					

**Hinweis:** Beim Neoprenanzug kommt es nicht nur auf die Dicke, sondern auch auf die Qualität und Alter des Produkts drauf an.

### REISELINKS

- Swellforecast, Wetter & Tides  
[www.surfline.com](http://www.surfline.com)  
[www.windy.com](http://www.windy.com)  
[www.magicseaweed.com](http://www.magicseaweed.com)
- Surfmateriale  
[www.surfari.ch](http://www.surfari.ch)
- Reisemedizin  
[www.osir.ch](http://www.osir.ch)  
[www.healthytravel.ch](http://www.healthytravel.ch)
- Camping  
[www.park4night.com](http://www.park4night.com)  
[www.ioverlander.com](http://www.ioverlander.com)  
[www.camping.info/de](http://www.camping.info/de)
- Reisehinweise  
[www.eda.ch](http://www.eda.ch)  
[www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)
- Stecker & Länderinfos  
[www.countrycode.org](http://www.countrycode.org)
- Karten & Navi App  
[www.maps.me](http://www.maps.me)
- Nachhaltigkeit  
[www.fairunterwegs.org](http://www.fairunterwegs.org)  
[www.myclimate.org](http://www.myclimate.org)
- Kreditkarten Betrug  
[www.stop-skimming.ch](http://www.stop-skimming.ch)
- Währungen  
[www.oanda.com](http://www.oanda.com)

## DOKUMENTE

- Gültiger Reisepass / ID
- Kopie vom Reisepass / ID (separat aufbewahren)
- Führerausweis (evtl. Internationaler Führerschein)
- Visum / E-Visas
- Impfbüchlein (je nach Land mit Gelbfieberausweis)
- Notfallnummern (Versicherung, Kreditkarte, etc.)
- Flugtickets, Reiseprogramm, Voucher
- Reiseführer und Surfguide

**Tipp:** sämtliche Dokumente auf Cloud hochladen. Dadurch ist sichergestellt, dass man jederzeit Zugriff auf die Dokumente hat, auch falls etwas abhanden kommen sollte.

## GELD

- Travel-Wallet
- Bargeld für Notfälle, in EUR oder USD (je nach Destination)
- Debit- und Kreditkarten (Geoblocking und Limiten prüfen!)

**Tipp:** es ist ratsam, ein wenig Bargeld in der lokalen Währung mitzunehmen oder am Flughafen abzuheben/wechseln. Sei es für das Taxi, Kaffee, Trinkgeld, etc.

## FÜR ROADTRIPS

- Spannsset
- Keypod / Schlüsselsafe
- GPS, App herunterladen (und/oder Strassenkarte)
- Change Mat / Wetbag
- evtl. Wasserfester Sitzbezug

## SURF EQUIPMENT

- Surfbrett - Repariert?
- Finnen - Schrauben in Plugs?
- Fin Key
- Leash - Leash String am Board?
- Basecoat
- Surf Wax (für die entsprechende Wassertemp.)
- Wachskamm
- Boardsocke
- Boardbag

**Tipp:** Gepäckregelung der Fluggesellschaft unbedingt im Voraus prüfen. Erlaubte Länge und Gewicht der Boardbags sind je nach Airline und Flugzeugtyp sehr unterschiedlich!

## SURF REPAIR KIT

- Solarez Travel Kit (Polyester / Epoxy)
- Ersatz Finnen
- Ersatz Leash
- Ding / Duct-Tape

**Tipp:** für Trips in abgelegenen Regionen, genug Reparatur-Zubehör mitnehmen!

## SURFKLEIDUNG

- Wetsuit
- Lycra mit UV-Schutz
- Neopren Top
- Bikini
- Boardshorts
- Booties
- Ear-Plugs
- Surfhut / Hoodie
- Poncho

## KLEIDUNG

- Lange Hosen / Jeans
- Shorts
- T-Shirts
- Pullover
- Unterwäsche
- Socken
- Jacke
- Wind- und Regenschutz
- Sonnenbrille
- Hut / Mütze
- Flip Flops
- Schuhe / Trekkingschuhe
- Evtl. Brille / Linsen

**Tipp:** in Malariaegebieten ist ein langärmeliges weisses Shirt empfehlenswert, am besten mit integriertem Mückenschutz.

## NECESSAIRE

- Duschgel & Shampoo
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Handdesinfektionsmittel
- Rasierzeugs
- Monatshygiene
- Verhütungsmittel
- Deo / Parfüm
- Haarbürste / Kamm
- Mundschutz / Masken

## REISEAPOTHEKE

- Sonnencreme (Hawaii Riffgesetz konform!)
- Aftersun
- Zinkcreme
- Desinfektionsmittel / Wasserstoffperoxid
- Insektenschutzmittel
- Evtl. Malaria Prophylaxe
- Vom Arzt verschriebene Medikamente
- Antibiotika (Salbe, Tabletten)
- Fieberthermometer
- Medikamente gegen Durchfall, Fieber und Schmerzen
- Salbe / Gel für Sportverletzungen
- Pflaster und Verbandmaterial
- Kinesiotape
- Pinzette, Nadel (zB für Seeigelstacheln)
- Teebaumöl / Tauchertropfen (für die Ohren)
- Beipackzettel der Medikamente

**Wichtig:** bei rezeptpflichtigen Medikamenten das Rezept auf Englisch und die Originalverpackung mitnehmen, um Probleme beim Zoll zu vermeiden.

## SONSTIGES

- Adapter weltweit
- Zahlenschloss
- Stirnlampe
- Badetuch
- Drybag
- Fotoausrüstung / GoPro / Speicherkarten
- Aufladegeräte / Power Bank
- Bücher / E-Books
- Musikbox
- Mitbringsel für die Locals
- Taucherbrille, Schnorchel
- Schlafsack
- Moskitonetz
- Zelt
- Hängematte
- Yogamatte
- Taschenmesser
- Sarong
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## Was auf keiner Reise fehlen sollte: Humor, Geduld und Respekt!

- Hier geht's zu den wichtigsten Regeln beim Surfen, für mehr Spass und Sicherheit im Meer: [www.surfwise.ch/surf-etiquette](http://www.surfwise.ch/surf-etiquette)